

NEWS dalle associazioni

VIVERE SENZA DOLORE

Si può agire contro la sofferenza inutile

L'Associazione di pazienti **Vivere senza dolore** ha promosso la campagna itinerante C.U.P.I.DO.-Cura Previene Il Dolore, per sensibilizzare i cittadini sul tema della sofferenza inutile. L'iniziativa, con il patrocinio del Ministero della Salute e un "grant" incondizionato di Mundipharma, ha previsto appuntamenti sulle piazze principali di 13 città italiane, dal 5 aprile al 31 maggio, per incontri tra istituzioni, comunità medica, media e cittadini sul tema del dolore cronico in relazione alle specificità e ai problemi delle diverse realtà regionali. **Il dolore cronico è una vera malattia ed esistono Centri specializzati in grado di curarlo**; questo il messaggio della campagna, arrivata a un anno dall'entrata in vigore della Legge 38. Nonostante le disposizioni normative, infatti, l'impiego di analgesici oppioidi in Italia è ancora limitato e diffuso a macchia di leopardo, per il permanere di evidenti pregiudizi.



PREMIO GIORNALISTICO. Per promuovere divulgazione medico-scientifica e informazione chiare e corrette sul tema della sofferenza inutile, l'Associazione Vivere senza dolore bandisce per il secondo anno consecutivo il Premio Giornalistico "Vivere senza dolore". Il concorso, aperto ai professionisti e ai pubblicisti, premierà i 4 giornalisti che meglio avranno promosso un'informazione chiara ed esaustiva sul tema del dolore. Saranno ammessi al concorso articoli e servizi in lingua italiana pubblicati nel periodo 1 marzo-15 ottobre 2011. **Tutte le informazioni sono disponibili presso Value Relations, segreteria organizzativa del premio, tel. 02 20241357, fax 02 29528200.**

Alzheimer Italia UNA MALATTIA FAMILIARE

L'Associazione Alzheimer Milano ha organizzato un ciclo di incontri per conoscere, capire e affrontare questa grave malattia e le sue conseguenze, dedicato a chi ci convive quotidianamente. A partire dal 5 maggio e fino al 16 giugno, nel corso di 6 incontri, si affrontano diversi temi di particolare rilievo: le possibilità di cura, la neuropsicologia della demenza e le strategie riabilitative, le strategie e le soluzioni per la vita di tutti i giorni, la riarmonizzazione delle compromissioni indotte dalla malattia attraverso il suono e il riequilibrio ambientale, la relazione con il malato e gli aspetti psicologici del care giving, le tecniche infermieristiche nelle attività della vita quotidiana.

Informazioni allo 02 809767
e presso info@alzheimer.it.

FONDAZIONE UMBERTO VERONESI

La bontà del pomodoro a favore della salute e della ricerca

Il pomodoro oltre ad aggiungere colore e sapore in cucina, aiuta a prevenire molte patologie legate all'invecchiamento. Questa azione è per lo più da attribuire al licopene, un potente antiossidante. Dalle evidenze della letteratura è emerso come un consumo regolare di licopene contribuisca a mantenere la salute della pelle quando esposta alla luce del sole e aiuti il normale funzionamento della prostata, riducendo i danni dovuti all'ossidazione delle cellule e dei tessuti.

Con queste premesse nasce la collaborazione tra la Fondazione Umberto Veronesi e Mutti: un'iniziativa speciale per sostenere l'impegno nella ricerca e nella divulgazione scientifica, con lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e promuovere le proprietà benefiche del concentrato di pomodoro.

A partire da giugno, presso 100 panetterie selezionate nei comuni e nelle province di Milano, Bergamo, Brescia, Como, Varese, Cremona e Pavia saranno distribuiti 100.000 sacchetti di pane che, con il claim "Buono e fa bene", inviteranno a sostenere la ricerca scientifica della Fondazione. Insieme al sacchetto sarà offerto un campione di Triplo concentrato di pomodoro Mutti, vero e proprio "alleato della salute" per tutti gli italiani.

INIZIATIVE

Nasce il primo network italiano online del testamento biologico

Un'iniziativa interessante quella che vede la costituzione del primo network del testamento biologico. Dal 5 maggio è online LaMiaScelta.it, un portale dedicato a chi voglia riflettere su un tema così delicato e importante. Sul sito è possibile inserire il proprio testamento biologico attraverso video, foto o testi e contribuire alla creazione di un archivio virtuale per portare l'attenzione su un tema che tuttora nel nostro Paese non ha una normativa precisa. Una lacuna significativa, dal momento che già nel 2001 l'Italia ha ratificato la convenzione di Oviedo del 1997, secondo la quale "i desideri precedentemente espressi a proposito di un intervento medico da parte di un paziente che, al momento dell'intervento non è in grado di esprimere la propria volontà, saranno tenuti in considerazione". I contenuti caricati non sostituiscono le dichiarazioni di trattamento anticipate. LaMiaScelta.it è un mezzo di dibattito per i cittadini e di sensibilizzazione per le istituzioni.

lamiascelta
Il network del testamento biologico.

Emozioni attraverso immagini: la quinta edizione del concorso fotografico per la Sclerosi multipla

► Per superare i limiti della malattia, per andare oltre la sclerosi multipla, la Fondazione Cesare Serono bandisce il concorso fotografico "Clicchiamo...in viaggio per le strade d'Italia". Per partecipare, i malati e i loro care giver, ai quali la "competizione" è rivolta, devono inviare alla Fondazione 3 fotografie di luoghi suggestivi, particolari, belli, del nostro Paese entro il 28 giugno. I vincitori saranno decretati da un'apposita commissione e le premiazioni avverranno nel luglio 2011. Tra tutte le fotografie inviate, inoltre, 12 saranno scelte per far parte del calendario 2012 della Fondazione. Il regolamento del concorso è a disposizione sul sito www.clicchiamo.org.

FONDAZIONE CARLO BESTA

Assistenza e malattia: il ruolo da protagonista è femminile

Le donne sono coinvolte in prima persona da alcune malattie, come care giver e come pazienti, una realtà di cui prendere atto. Se ne è parlato nel Convegno "Curare, curarsi, prendersi cura" organizzato a Milano lo scorso marzo dal Comitato per le pari opportunità della Fondazione Irccs Carlo Besta. La centralità della donna nel ruolo di prestatrice di cure della famiglia è ben nota e, nonostante l'estremo impegno che il compito richiede, non trova un adeguato supporto nelle istituzioni. E la donna è anche più colpita proprio da alcune di quelle malattie per le quali offre assistenza: è il caso dell'Alzheimer (5,2 vs. 7,5 per cento, rispettivamente, negli uomini e nelle donne over 65) e delle malattie rare. In Italia si stimano 500mila malate di Alzheimer (più di 86mila solo in Lombardia), con un costo stimato a persona di 42mila euro, gran parte del quale è sopportato dalle famiglie. Per le malattie rare, invece, le tante difficoltà da affrontare, come il ritardo nella diagnosi e l'esigua disponibilità di terapie efficaci, sono causa di potenziali colpevolizzazioni sia nei malati che nei familiari coinvolti.

Scienziati affermati e giovani con idee nuove per la ricerca firmata AriSLA

Sono aperti i termini per partecipare al concorso per la ricerca sulla sclerosi laterale amiotrofica lanciato dalla Fondazione italiana per la ricerca sulla SLA (ArisLA). L'organismo ha finanziato negli scorsi anni 13 progetti, tuttora in essere, per 2,5 milioni di euro.

Il bando di quest'anno copre tutte le aree tematiche previste dagli obiettivi istituzionali della Fondazione, ovvero ricerca clinica, di base, traslazionale e tecnologica. Il concorso è diretto a ricerche che si inseriscono in filoni avviati e con solido background, ma anche a proposte innovative, che intendono percorrere strade completamente nuove. La partecipazione è aperta a Università ed Enti di ricerca, sia pubblici che privati, che non perseguono finalità di lucro. Le proposte devono essere inoltrate entro il 15 giugno 2011.

Tutti i dettagli per partecipare al concorso sono disponibili sui siti www.arisla.org e www.alscience.it.

CITTADINANZATTIVA ONLUS

I veri invalidi sono "vip"

"Very invalid people" (V.I.P.) è la campagna promossa da Cittadinanzattiva Onlus a difesa della dignità e dei diritti delle persone con invalidità. È un'iniziativa nazionale che prevede la raccolta di firme e l'organizzazione di manifestazioni su tutto il territorio per **denunciare i disagi in cui si trovano i "veri invalidi" nell'ottenere il riconoscimento delle minorazioni civili e le indennità economiche**. Le procedure attuali sono lunghe e "cavillose" e prevedono diversi passaggi burocratici che costringono le persone ad attese interminabili. "Non vogliamo difendere gli imbroglioni", si legge nel comunicato di Cittadinanzattiva, "ed è per questo che abbiamo scelto il nome 'sono un vip', cioè un very invalid people, una persona davvero con invalidità". Tutte le iniziative che ruotano attorno alla campagna serviranno per fare pressione in Parlamento e presso gli enti competenti (in particolare l'Inps) affinché i diritti dei cittadini siano rispettati.

Un documento di consenso europeo per la cura del Parkinson

► È stata definita un'iniziativa senza precedenti quella che vede coinvolto il network europeo (EPDA, European Parkinson's Disease Association) delle associazioni per il Parkinson e prevede la stesura di un "protocollo di consenso sulle terapie per il Parkinson". Attualmente nel nostro continente manca un consenso sul trattamento, e soprattutto sulla definizione di "cosa dovrebbe prevedere un'assistenza di buona qualità". Il motore di questa iniziativa è nella campagna paneuropea EPDA "Move for Change" lanciata lo scorso anno, che prevedeva la realizzazione di un sondaggio tra i malati. Completato da oltre 2.200 soggetti, l'indagine ha chiaramente dimostrato come in ogni Paese vi sia la necessità di ottenere un reale cambiamento nella gestione complessiva del malato, e di migliorare la formazione e la consapevolezza dei professionisti della salute. "Move for change" insieme alla realizzazione del nuovo protocollo di consenso saranno gli strumenti che serviranno per muoversi in questa direzione.